

発行
新潟県南魚沼市小栗山2089-4
上の高原温泉/日観連会員
素朴な温泉宿/いろいろあん
TEL 025-773-5847
発行責任者/山田和雄
ホームページ
<http://www.irorian.co.jp>

山菜編

山菜が採れる場所へは、
女将やスタッフが案内します。

山菜のシーズンは、四月中旬から六月下旬位までの約二カ月半位です。その時により採れる山菜と、採れる場所が違います。この穴場を知っているのが、地元を知りつくした宿の女将やスタッフです。いろいろあんで、山菜狩りにお越し頂いたお客様のために



皆で一緒に楽しい山菜狩り



採れたてアツアツ天ぷら

採った山菜をすぐ天ぷらにして
おソバと一緒に食べる事も出来ます。

いろいろあんの隣にある直営のソバ&酒菜処、「草庵」で採った山菜を味わって頂いております。

地のおソバ粉を使用したおソバと大さるにして食したらこれまた最高。

新潟南魚沼地方の山菜かれんだーです。

右記の表は、新潟南魚沼地方の山菜が採れる時期を表にしたものです。雪解け時期に雪の下から顔を出すふきのとうに始まりこごめ・木の芽・たらの芽からぜんまい・わらびなど。最盛期は五月から六月中旬となります。ただし気候により多少時期がずれる事があります。

	4月	5月	6月	7月
ふきのとう	■			
こごめ	■			
木の芽	■			
たらの芽	■			
シオデ		■		
うど		■		
ウルイ		■		
山ふき		■		
ぜんまい		■		
わらび		■		
山たけのこ		■		

山菜の宝庫↓新潟南魚沼 四月中旬から山菜が採れ始めます。

とれたて山野菜の山菜しゃぶしゃぶ(風味そのまま)が食べられます。(但し5月~6月)

大きな籠一杯分も収穫したお客様もいらつしやいます。昨年、埼玉県からお越し頂いたお客様で、なんと大きな籠一杯分も収穫し、重いのので宅急便で自宅に送付しておられました。



採れた山菜

山菜狩りは、女将やスタッフの案内付き



★女将おすすめ
山菜しゃぶしゃぶ付
(但し5~6月のみ)

なんと3食付でこの価格!!

山菜狩り
1泊3食付

12,720円

■4月中旬~6月下旬まで(サ、税込み)
入湯税込み・休前日は2,100円up
2名様以上でお申し込み下さい。

いろいろあん
春プラン
1

いろいろあん 春プランのお申し込みは下記へ



日観連会員/素朴な温泉宿
新潟県南魚沼市小栗山2089-4 上の高原温泉
お問合せは TEL 025-773-5847
ホームページ <http://www.irorian.co.jp/>

いろいろあん
春プラン

2



★女将おすすめ
山菜しゃぶしゃぶ付
(但し5~6月のみ)

採れたて旬の山菜料理に舌鼓!!
山菜食べ尽くし
1泊2食付

10,620円

■4月中旬~6月下旬まで(サ、税込み)
入湯税込み・休前日は2,100円up
2名様以上でお申し込み下さい。

いろいろあん
春プラン

3



森林浴しながら山野草を見つける
山野草トレッキング
1泊2食付

8,520円

■4月初旬~5月初旬(サ、税込み)
入湯税込み・休前日は2,100円up
2名様以上でお申し込み下さい。